

L-Lysin, 500 mg

Lysin wird als "essentiell" eingestuft, da es von außen durch die Nahrung oder andere Ergänzungen zugeführt werden muss. Mit anderen Worten, der Körper kann diese Aminosäure nicht selbst produzieren.

Lysin hat im Körper viele Funktionen, da es Bestandteil vieler Proteine ist, die vom Körper für zahlreiche Zwecke verwendet werden. Gleichzeitig hat es eine Schlüsselfunktion in der Produktion von verschiedenen Enzymen, Hormonen und krankheitsbekämpfenden Antikörpern.

Lysin ist eine der zahlreichen Aminosäuren die der Körper für Wachstum und Gewebereparaturen benötigt.

Es kann die Absorbierung von Calcium steigern und die Ausscheidung reduzieren. Dadurch glauben Forscher dass sich zeigen wird, dass Lysin eine Rolle bei der Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose spielt.

Forscher untersuchen den Wert von Lysin-Supplementen und die Ernährung mit lysinreicher Nahrung zur Senkung von Cholesterin, Verbesserung sportlicher Leistungen und schnellerer Erholung nach Operationen.

Die vielversprechendste Anwendung von Lysin ist seine vorbeugende und lindernde Wirkung bei schmerzhaften und unansehnlichen Bläschenausschlägen, hervorgerufen durch den Herpes Simplex Virus (HSV).

Lysin hemmt die Ausbreitung von Herpesviren und wird dadurch oft Menschen die an Bläschenausschlägen oder Genitalherpes leiden von Ärzten verschrieben.

Beeindruckende Forschungen der vergangenen Dekaden deuten darauf hin, dass Lysin in der Kontrolle von Infektionen die mit dem Herpes Simplex Virus in Zusammenhang stehen hilfreich sein kann.

Es gibt zwei Typen dieses Virus: Typ 1 verursacht Bläschenausschläge oder Fieberbläschen um den Mund; Typ 2 neigt zu Entzündungen im Genitalbereich. Jedoch können beide Arten Ausschlag um den Mund oder den Genitalbereich, auslösen. Ist man einmal mit dem Virus infiziert, hat man ihn immer. Er kann in einem ruhen, aber er wird nicht verschwinden. Ausbrüche sind normalerweise schmerzhaft, unansehnlich & übertragbar.

Für Bestellungen oder für weitere Informationen zu diesem Produkt oder der Vit-Produktreihe wenden Sie sich bitte an unsere Therapeuten, Behandler oder Vertriebspartner oder besuchen Sie unsere Webseite:

www.sunsplash-europe.com

Oder kontaktieren Sie uns unter:

E-Mail: info@sunsplash-europe.com

SunSplash Europe, Postbus 2664, NL-6401 DD Heerlen

Tel.: 0031 (45) 523 48 12 / Fax: 0031 (45) 523 48 13

Dieses Produkt ist nur zum Gebrauch als Nahrungsergänzung für Erwachsene bestimmt! Falls Sie Fragen über die Ratsamkeit der Einnahme dieses Produktes haben, schwanger sind oder stillen, konsultieren Sie einen Arzt vor der Einnahme.

Der Verfasser erklärt hiermit ausdrücklich, dass es sich bei gegenständlicher Information um keine Produktempfehlung für Endverbraucher handelt, sondern ausschliesslich um eine Fachinformation für Therapeuten! Die Inhalte dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung von SunSplash International, Inc. kopiert, gedruckt oder veröffentlicht werden.

Da Lysin Teil des Kollagens ist und auf diese Weise die Gefäßwände stärken kann, empfehlen Mediziner und Fachleute Lysingaben auch zur begleitenden Therapie bei Herz-Kreislauf-Krankheiten.

Lysin-Mangelercheinungen können z.B. sein: Konzentrationsschwäche, Müdigkeit, gerötete Augen, Schwindelgefühle und Übelkeit.

Veganer (Vegetarier die auch Milchprodukte und Eier meiden) leiden besonders oft an Lysinmangel, weil diese Aminosäure in bestimmten Getreide-Proteinen fehlt.

Ältere Menschen haben einen erhöhten Lysinbedarf. Eine Studie hat gezeigt, dass ältere Männer einen höheren Bedarf haben als jüngere. Menschen die häufig energisch Sport treiben haben einen erhöhten Bedarf an essentiellen Aminosäuren.

Lysin wurde bei folgenden Beschwerden eingesetzt:

- ➔ Bläschenausschlägen (Vorbeugung gegen erneutes Auftreten)
- ➔ Genitalherpes
- ➔ Gürtelrose

Die tägliche Verzehrsempfehlung für Erwachsene ist ca. 12 mg pro kg Körpergewicht, d.h. ca. 840 mg bei 70 kg Körpergewicht. Bei der Behandlung von Herpes ist es am wirksamsten wenn Sie 3 x täglich 1.000 mg mit etwas Wasser mit den Mahlzeiten, am besten mit einer zuckerfreien Diät, Vitamin A, Vitamin C & Bioflavonoiden einnehmen. Bei Anfälligkeit zu Herpesviren empfiehlt sich eine fortlaufende Einnahme von 500 - 1.000 mg täglich zur Prophylaxe.

Nehmen Sie Lysin nicht gleichzeitig mit Milch ein. Nehmen Sie Lysin nicht, wenn Sie auf das Protein von Milch, Weizen oder Eiern allergisch reagieren.

Verzehrsempfehlung für Erwachsene:

1 Tablette täglich oder nach Bedarf auf nüchternen Magen, am besten zusammen mit 1.000 mg Vitamin C

Art.-Nr.: 18400

Inhalt: 60 Tabletten à 500 mg L-Lysin

Ihr SunSplash - Vertriebspartner:

