

Vrij testosteron:

Krijg inzicht in je vrije testosteron niveau met deze speeksel test

Het hormoon testosteron is belangrijk voor onder andere het versterken van onze botten en het in stand houden van de spiermassa. Testosteron zorgt bovendien ook deels voor de vetregulatie en vetopslag in ons lichaam. Vrij testosteron is niet gebonden aan eiwitten en beweegt vrij in de bloedbaan waardoor het makkelijk in weefsels en organen terecht kan komen. Om deze reden speelt vooral vrij testosteron een belangrijke rol bij het op peil houden van je testosteronniveau. Met deze testosteron test krijg je inzicht in je vrij testosteron niveau.

Meer over de testosteron test

Testosteron is een hormoon dat een invloed heeft op de ontwikkeling van de geslachtskenmerken bij opgroeiende jongens. Op volwassen leeftijd is dit hormoon onmisbaar voor de spieren, de huid, de botten, de hersenen en de prostaat. Testosteron regelt de vetregulatie en -opslag, het bloedsuikergehalte en de bloeddruk, stimuleert de aanmaak van het beenmerg en heeft een invloed op de stevigheid van het bot (botdichtheid) en de groei van spieren. Verder heeft dit hormoon een duidelijke invloed op de kwaliteit van de erectie, de werking van de prostaat en de aanmaak van sperma. Testosteron is essentieel voor het libido (zin in sex). Tenslotte speelt het ook een rol bij (het voorkomen van) depressies. Mannen ouder dan 35 krijgen te maken met een langzame daling van het testosteronniveau. Als het testosteronniveau te snel daalt kunnen klachten optreden zoals vermoeidheid, slaapklachten, botontkalking, erectiestoornissen, hart- en vaatziekten en verlies van spierkracht.

Vrij en gebonden testosteron

Testosteron komt zowel vrij in het bloed voor als gebonden aan eiwitten. Door middel van een testosteron speeksel onderzoek wordt het vrije, beschikbare, testosteron gemeten. In de European Male Ageing Study is bij 3200 mannen zowel het vrije als het totale testosteron gemeten.



Het niveau van het vrije testosteron bleek een goede voorspeller voor klachten:

Mannen waarbij het vrije testosteron laag was hadden meer last van klachten dan mannen waarbij het totaal testosteron niveau laag was. Bij een laag totaal testosteron en een normaal vrij testosteron werden geen klachten geobserveerd. Uit dit onderzoek mag de conclusie getrokken worden dat het vrij testosteron een grote rol speelt bij het ervaren van klachten en om deze reden, wanneer je symptomen herkent, interessant is om nader te onderzoeken.