

Totaal profiel XL:

Inzicht in je gezondheid met een uitgebreide bloedtest

Deze test geeft inzicht in een breed spectrum van je gezondheid. De biomarkers die in deze test worden onderzocht hebben betrekking op vitaminen, mineralen en orgaanfuncties en kunnen voor een groot gedeelte door je leefstijl beïnvloedt worden. Deze uitgebreide bloedtest richt zich op bewustwording en preventie. Door middel van wijzigingen in je leefstijl kun je zelf effect uitoefenen op de waarden die uit het resultaat naar voren komen.

Meer over de totaal profiel XL test

Met het totaal profiel XL worden verschillende biomarkers onderzocht om zo een goed beeld te krijgen van je gezondheid. Hieronder vind je meer informatie over de onderdelen die in dit onderzoek getest worden.

Test het goede en slechte cholesterol

In deze test worden het **totaal cholesterol (TC)**, **HDL cholesterol** en het **LDL cholesterolniveau** gemeten. Vooral de verhouding tussen HDL en LDL cholesterol geeft een goed beeld van de gezondheid van je bloedvaten. Het goede soort cholesterol, HDL, zorgt ervoor dat het slechte soort cholesterol, LDL, wordt afgevoerd naar de lever zodat het zich niet kan ophopen aan de wanden van je bloedvaten. LDL cholesterol verhoogt je bloeddruk en de kans op hart- en vaatziekten. Een hoog HDL niveau is in tegenstelling tot een hoog LDL niveau positief; het helpt het risico op hart- en vaatziekten te verkleinen. Ook het **triglyceriden** niveau wordt gemeten. Triglyceriden is een type vet waarin ons lichaam energie opslaat. Een hoog triglyceriden niveau geeft een verhoogd risico op een hartaanval, het is dus gunstig als dit niveau zo laag mogelijk gehouden wordt door middel van een gezonde leefstijl.

Werking van nieren en lever

Creatinine is een afvalproduct van je spieren. Je nieren zorgen ervoor dat deze stof uit het bloed verwijderd wordt. Een hoog creatinine niveau toont aan dat de nieren beschadigd zijn, ze kunnen de stof niet meer goed uit het bloed halen. Het is mogelijk dat de verhoging van tijdelijke aard is; door bijvoorbeeld een val kunnen de spieren beschadigd zijn waardoor er meer spierafbraak dan gewoonlijk is.

ALAT is een enzym en komt vooral voor in levercellen. Bij beschadiging van levercellen lekken deze enzymen uit de lever en komen ze in het bloed terecht. Als er in het bloed een hoog niveau ALAT wordt gemeten, kan dit duiden op beschadiging van de lever. Ook het enzym **Gamma GT** geeft informatie over de lever, evenals de galwegen. Het is mogelijk dat het Gamma GT niveau iets verhoogd is door medicijnen en / of alcohol. Als het niveau flink verhoogd is kan dit wijzen op alcoholmisbruik of problemen met de afvoer van galvloeistof, bijvoorbeeld bij galstenen.

Mogelijke vitaminen en mineralen tekort test

Bij deze uitgebreide test worden ook verschillende vitaminen en mineralen onderzocht. Vitamine D hebben we nodig voor sterke en gezonde tanden en botten. Onze huid is met voldoende zonkracht zelf in staat om **vitamine D** aanmaken, maar de kans is groot dat we door gebrek aan zon in de herfst- en wintermaanden een tekort krijgen.

We hebben **vitamine B6** nodig voor de vorming van bloedcellen, een goed werkend centraal zenuwstelsel en immuunsysteem en een optimaal verloop van de stofwisseling. Een langdurig tekort aan vitamine B kan mogelijk bijdragen aan bloedarmoede of een verminderde weerstand.

Vitamine B12 halen we uit dierlijke producten. Het zorgt voor een goede weerstand en goede werking van het zenuwstelsel. Ook speelt vitamine B12 een rol bij de stofwisseling van foliumzuur. Een tekort aan vitamine B12 kan leiden tot klachten zoals depressiviteit, tintelingen, zware vermoeidheid en concentratiestoornissen.

Foliumzuur speelt een belangrijke rol bij de werking van onze zenuwen en de aanmaak van witte en rode bloedcellen. Inname van foliumzuur is ook belangrijk voor zwanger vrouwen; bij een tekort aan foliumzuur heeft het ongeboren kind een verhoogde kans op een hazenlip, open ruggetje, of gespleten verhemelte. Bij een tekort aan foliumzuur kunnen verschillende voedingsstoffen mogelijk slechter worden opgenomen wat kan leiden tot gewichtsverlies en vermoeidheid.

We hebben **ijzer** nodig voor het vormen van hemoglobine, een onderdeel van rode bloedcellen. Deze cellen vervoeren zuurstof door ons lichaam. IJzer draagt ook bij aan een goede werking van ons afweersysteem. Om ervoor te zorgen dat deze processen optimaal verlopen is het belangrijk dat er geen ijzertekort ontstaat.

Bloedsuiker HbA1c test

Met het resultaat van een **HbA1c** test krijg je inzicht in het gemiddelde van je bloedsuikerspiegel gedurende één tot drie maanden voor de bloedafname. Een te hoge bloedsuiker kan schade toebrengen aan je organen en hart- en bloedvaten en geeft een groter risico op infecties. In je bloed bindt bloedsuiker aan hemoglobine, een eiwit in rode bloedcellen. De bloedsuiker plakt vast totdat de rode bloedcel na een levensduur van twee tot drie maanden wordt vervangen. De HbA1c-waarde geeft aan hoeveel hemoglobine de afgelopen twee tot drie maanden met bloedsuiker is beplakt. Ook je hs-CRP niveau, wat laaggradige ontstekingen blootlegt, wordt binnen deze test gemeten. In tegenstelling tot acute ontstekingen met duidelijke klachten bestaan er ook milde ontstekingen die niet gepaard gaan een reactie van pijn of koorts. Deze laaggradige ontstekingen kunnen echter lange tijd blijven sluimeren en zorgen voor schade aan de bloedvaten. Een gevolg hiervan is dat het slechte LDL cholesterol zo makkelijker aan de wanden kan vastklevan.

Test de werking van je schildklier

Je stofwisseling zorgt ervoor dat de voedingsstoffen en calorieën die je binnenkrijgt omgezet worden in stoffen die je lichaam kan gebruiken. Door de **TSH waarde** te meten krijg je inzicht in de werking van je schildklier. Als een schildklier goed werkt maakt deze steeds precies genoeg schildklierhormonen (T3 en T4) aan. Het is echter mogelijk dat er iets mis is met de aangifte of de afgifte van de schildklierhormonen, waardoor de stofwisseling niet optimaal verloopt. TSH zit in deze uitgebreide bloedtest.

Testen van het groot bloedbeeld

Bloed bestaat uit rode bloedcellen, verschillende soorten witte bloedcellen, bloedplaatjes en plasma. Rode bloedcellen zorgen voor het transport van zuurstof door het lichaam. Het is belangrijk dat het bloed genoeg van deze cellen bevat zodat de cellen van voldoende zuurstof worden voorzien. Als het aantal rode bloedcellen in het bloed te laag is kan dit zorgen voor vermoeidheid, een bleke huid of duizeligheid. Het resultaat van het onderzoek erythrocyten geeft het aantal van deze bloedcellen weer. Met het onderzoek MCV wordt de gemiddelde grootte van de rode bloedcellen weergegeven. Het resultaat van de test hematocriet geeft aan hoeveel bloedvolume er bestaat uit rode bloedcellen. De cellen bevatten het eiwit hemoglobine. Door dit eiwit kunnen zuurstof en kooldioxide binden aan de cellen waardoor het hart zuurstofrijk bloed naar de cellen kan pompen. De cellen hebben zuurstof nodig voor de productie van energie. Bij dit proces komt koolstofdioxide vrij die vervolgens via het bloed wordt afgevoerd.

Hemoglobine zorgt ervoor dat zuurstof en kooldioxide in de rode bloedcel kan worden opgenomen. Het resultaat van het onderzoek hematocriet geeft weer hoeveel bloedvolume er bestaat uit rode

bloedcellen. Bij een tekort aan hemoglobine kan er te weinig zuurstof naar de cellen vervoerd worden waardoor je snel buiten adem of vermoeid raken. Met het onderzoek MCH wordt hoeveelheid hemoglobine in de rode bloedcellen weergegeven en het MCHC geeft een berekening van het aandeel hemoglobine in de rode bloedcellen.

Bloedplaatjes (trombocyten) dragen bij aan het stollingsproces van het bloed. Na een verwonding zorgen de bloedplaatjes dat het bloed samenklontert op de plaats waar het bloedvat is beschadigd. Een trombocyten bepaling toont aan of je bloed voldoende bloedplaatjes bevat.

Witte bloedcellen (leukocyten) zijn belangrijk voor een goed werkend afweersysteem. Als het afweersysteem geactiveerd wordt bij bijvoorbeeld een infectie of bacterie zal het aantal witte bloedcellen in het bloed stijgen. Door dit proces kan een stijging een aanwijzing zijn voor gezondheidsproblemen. Meestal is de oorzaak niet ernstig en daalt het aantal na verloop van tijd weer. Bijna alle mensen hebben jaarlijks een aantal keer met een stijging te maken. Er bestaan vijf verschillende typen witte bloedcellen: monocyt, lymfocyt, eosinofiele granulocyt, neutrofiële granulocyt, basofiele granulocyt. Om bij een stijging te achterhalen waar de oorzaak ligt kan worden bekeken welke typen zijn verhoogd.

Biomarkers

Inhoud Totaal profiel XL

Hart en vaten: Cholesterol ratio, HDL Cholesterol,

LDL Cholesterol, Triglyceriden, Hs-CRP

Bloedsuiker: HbA1c percentage, HbA1c mmol/mol

Lever / Nieren: Creatinine, ALAT, Gamma GT

Schildklier: TSH

Groot bloedbeeld: Leucocyten, Erythrocyten, Hemoglobine, MCV, MCH, MCHC, Thrombocyten
Neutrofiële granulocyt, Lymfocyt, Monocyt, Eosinofiele granulocyt, Basofiele granulocyt

Vitaminen / Mineralen: IJzer, Foliumzuur, Vitamine D, Vitamine B6, Vitamine B12

