

Cardio profiel:

Voorkom hartklachten met deze test

Deze hart en vaten bloedtest geeft door middel van een vingerprik test inzicht in de gezondheid van je bloedvaten ter preventie van **hart en vaatziekten**. Het probleem bij hart en vaatziekten is dat je het niet voelt aankomen. Het risico bouwt zich langzaam op maar je voelt er niets van. Daardoor is het regelmatig testen van je hart en vaat gezondheid erg belangrijk zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Naast het bekende **cholesterol** niveau zijn er nog meer belangrijke oorzaken van hartklachten. Denk bijvoorbeeld aan **ontstekingen**, **hoge bloeddruk**, en een verstoorde **bloedsuikerspiegel**. Binnen deze hartklachten bloedtest wordt gekeken naar het totale cholesterolniveau, het 'goede' HDL cholesterol, het 'slechte' LDL cholesterol en het triglyceriden niveau. Hs-CRP zijn laaggradige ontstekingen die erom bekend staan dat ze hart en vaatziekten kunnen triggeren. Ook HbA1C wordt onderzocht in het cardio profiel, dit geeft informatie over je gemiddelde bloedsuikerspiegel over een periode van 1 tot 3 maanden. Er zijn verschillende risicofactoren voor hart en vaatziekten die we onderstaand zullen benoemen

hs-CRP ontstekingen, slecht voor hart en bloedvaten

Het hs-CRP (ultrasensitief CRP) is een test waarmee laaggradige ontstekingsreacties aangetoond kunnen worden. Laaggradige ontstekingen worden wegens het gebrek aan duidelijke klachten vaak niet snel opgemerkt maar zorgen mogelijk voor beschadigingen aan de bloedvaten waardoor slecht cholesterol hier makkelijker blijft kleven. Anders dan met acute ontstekingen (die je duidelijk opmerkt) zijn laaggradige ontstekingen alleen inzichtelijk te maken door middel van een bloedtest. Ook kunnen deze ontstekingen zorgen voor een hoge bloeddruk.

HbA1C bloedsuiker heeft effect op hart en vaatziekten

De bloedsuikerspiegel geeft de hoeveelheid suiker in ons bloed aan. Een langdurig hoge bloedsuiker geeft een groter risico op infecties en kan schade toebrengen aan je organen, hart en bloedvaten. Onze bloedsuikerspiegel schommelt gedurende de dag waardoor het meten van de bloedsuiker een momentopname is. De gemiddelde bloedsuiker, ook wel HbA1C, genoemd, geeft je inzicht in het gemiddelde van je bloedsuikerspiegel gedurende 1 tot 3 maanden voor je bloedafname.

Triglyceriden een type vet dat het risico op hartklachten verhoogt

Triglyceriden is een type vet waarin ons lichaam energie opslaat. Als je meer calorieën eet dan dat je nodig hebt, slaat je lichaam de calorieën op in de vorm van triglyceriden om deze voorraad later te gebruiken voor energie. Triglyceriden zijn de meest voorkomende vetten in ons lichaam. Door een combinatie van ongunstige genen, een ongezond eetpatroon en een ongezonde levensstijl kan het triglyceriden niveau snel te hoog worden. Een hoog triglyceriden niveau geeft een verhoogd risico op een hartaanval, het is dus van groot belang om dit niveau zo laag mogelijk te houden.

Cholesterol is de meest bekende risico factor

Het totaalcholesterol, het HDL en LDL niveau worden in de cardio profiel bloedtest gemeten. HDL cholesterol helpt om ons totale cholesterol niveau in balans te houden en het risico op hart- en vaatziekten te verkleinen. Een hoog HDL cholesterol niveau is dus gunstig, in tegenstelling tot een hoog LDL cholesterol niveau. Als je teveel slecht cholesterol (LDL) in je bloed hebt, kan dit zich aan de wanden van je bloedvaten ophopen en vastkleven. Dit is slecht voor je gezondheid, omdat het je bloeddruk en je kans op hart- en vaatziekten verhoogt. HDL (goed) cholesterol bindt zich in je bloedvaten aan het slechte cholesterol en voert het af naar de lever. HDL cholesterol zorgt er in die zin dus voor dat je bloedvaten schoner worden.

Lees meer over de cardio profiel test: Bij de cardio profiel test worden verschillende testen bij elkaar gebracht om zo een risico inventarisatie te kunnen geven voor hart- en vaatziekten. Lees meer over de verschillende biomarkers die bij deze test worden onderzocht.

Biomarkers

Het cardio profiel bevat de volgende onderdelen:

Cholesterol ratio
LDL Cholesterol
HDL Cholesterol
Triglyceriden
HbA1c
hs-CRP

