

## Bloedbeeld groot:

### Inzicht in verschillende onderdelen van je bloed

De bloed test voor het volledige bloedbeeld bekijkt de rode bloedcellen, verschillende soorten witte bloedcellen en bloedplaatjes. Met de resultaten van deze test krijg je inzicht in de werking van zuurstoftransport, het afweersysteem en de bloedstolling in je lichaam.

### Welke onderdelen worden onderzocht in de volledige bloedbeeld test?

Bloed bestaat uit rode bloedcellen, verschillende soorten witte bloedcellen, bloedplaatjes en plasma.

#### Rode bloedcellen

Het is belangrijk dat je bloed genoeg rode bloedcellen bevat zodat de cellen van voldoende zuurstof worden voorzien. Als het aandeel rode bloedcellen in het bloed te laag is kan dit zorgen voor vermoeidheid, een bleke huid, duizeligheid of snel buiten adem zijn. Om te zien of het volume rode bloedcellen in het bloed voldoende is wordt gekeken naar het aantal rode bloedcellen, **eritrocyten**, de grootte van de rode bloedcel, **MCV**, en het aandeel rode bloedcellen in het bloed, **hematocriet** genoemd. **Hemoglobine** heeft als functie zuurstof te binden aan rode bloedcellen. Een tekort aan hemoglobine heeft als gevolg dat er te weinig zuurstof naar de cellen vervoerd kan worden. Met deze bloedbeeld test verkrijg je inzicht in de HB-waarde (de hoeveelheid hemoglobine). Bij een eventueel tekort geven de markers **MCH** en **MCHC** inzicht in de mogelijke oorzaak, dit kan een tekort aan ijzer, **vitamine B12** of foliumzuur zijn.

#### Bloedplaatjes

De test voor het volledig bloedbeeld geeft ook inzicht in de hoeveelheid bloedplaatjes, of **trombocyten**, je bloed bevat. Voor de bloedstolling bij een eventuele verwonding is het belangrijk dat je bloed voldoende bloedplaatjes bevat; wanneer er sprake is van een bloeding kleven meerdere bloedplaatjes aan elkaar, deze samenklontering zorgt ervoor dat de bloeding stopt. Bij een laag aantal bloedplaatjes ontstaat er een grotere kans op blauwe plekken en bloedingen.

#### Witte bloedcellen

Witte bloedcellen, **leukocyten** genoemd, zijn belangrijk voor een goed werkend afweersysteem. Als er aanspraak wordt gedaan op het afweersysteem bij een infectie, bacterie of parasiet, zal het aantal witte bloedcellen in het bloed stijgen. Bij deze bloedtest voor het volledig bloedbeeld wordt gekeken naar de volgende leukocytendifferentiatie (diff):

- **monocyten**, deze spelen een rol in het afweersysteem
- **lymfocyten**, staan aan de basis van immunoreacties en herkennen antigenen
- **eosinofiele granulocyten**, deze granulocyten bestrijden parasieten
- **neutrofiële granulocyten**, spelen een voornamelijk rol in het afweersysteem tegen bacteriële infecties
- **basofiele granulocyten**, deze spelen een rol bij allergieën en **ontstekingsreacties**.

### Voor wie is deze test aan te raden?

Wil je een algemene indruk van je gezondheid krijgen, dan kan de test voor het volledig bloedbeeld inzicht geven. Ook als je bepaalde klachten ervaart kan deze test nuttig voor je zijn. Zo kunnen vermoeidheid, duizeligheid en snel buiten adem zijn aanwijzingen zijn voor bloedarmoede. Bij bloedarmoede is de hoeveelheid hemoglobine te laag. Deze test kan bloedarmoede blootleggen en kan ook inzicht geven in de oorzaak.

Een andere reden om de bloedbeeld test af te nemen kan zijn dat je opmerkt extra vatbaar voor infecties te zijn. Je bent hierdoor vaak ziek of niet fit. Je witte bloedcellen zijn erg belangrijk voor een goed functioneren van het afweersysteem, de waarden hiervan kunnen de werking hiervan aantonen.

Het kan zijn dat je probleem met de bloedstolling vermoedt omdat je onderstaande klachten herkent:

- snel en vaak last van blauwe plekken
- wondjes die erg lang nabloeden
- last van neusbloedingen
- bloed plassen
- heftige menstruaties

Met inzicht in de hoeveelheid bloedplaatjes kun je te weten komen of er sprake is van een verminderde aanmaak waardoor problemen met de bloedstolling optreden.

### **Wat kan de uitslag van de test voor het volledig bloedbeeld je vertellen?**

Met de resultaten van de test voor een compleet bloedbeeld krijg je een algemeen beeld van de (verhouding van) verschillende cellen waaruit je bloed bestaat. De test kan aantonen of er sprake is van bloedarmoede en wat de oorzaak hiervan is. De waarde van witte bloedcellen toont aan of er sprake is van een geactiveerd afweersysteem; vertoont deze waarde een stijging dan houdt dit in dat er aanspraak wordt gedaan op je afweersysteem. De leukocytendifferentiatie kan meer informatie geven over waar de oorzaak van de stijging ligt, een tekort aan **vitamine B12**, ijzer of foliumzuur.

### **Hoe werkt de volledig bloedbeeld test?**

Deze test kun je eenvoudig zelf thuis afnemen door de meegeleverde instructies op te volgen. Het bloedsample kan je zelf afnemen door met de bijgeleverde lancet in de vingertop te prikken. Na zes werkdagen ontvang je de uitslag van de test voor het volledig bloedbeeld in een duidelijk beschreven rapport met visuals. In dit rapport vind je bij ieder resultaat meer informatie over wat de waarde concreet inhoudt.

### **De test voor volledig bloedbeeld**

De test voor het volledig bloedbeeld wordt geleverd in een brievenbuspakket. Deze test kan zelf thuis middels een vingerprik worden afgenomen door het volgen van de bijgeleverde instructies. Het onderzoek wordt uitgevoerd in een ISO 15189 gecertificeerd Europees laboratorium waar een biochemicus en arts het onderzoek valideren. Na zes werkdagen ontvang je je resultaten in een helder rapport.

### **Biomarkers:**

#### **Groot bloedbeeld**

Leucocyten  
Erythrocyten  
Hemoglobine  
MCV  
MCH  
MCHC  
Thrombocyten  
Neutrofiële granulocyten  
Lymfocyten  
Monocyten  
Eosinofiele granulocyten  
Basofiele granulocyten

